

PIOJOS HUMANOS

Dado a que no existen fósiles hallados y verificados de los piojos, sólo podemos especular cuando se originaron. Lo que se conoce es que los antiguos egipcios y griegos escribieron sobre ellos y se encontraron en momias prehistóricas de indios americanos. Existen tres tipos de piojos que se alimentan de los humanos.

El Piojo que se aloja en la cabeza. (*Pediculus humanus capitus*)
 El Piojo que se aloja en el cuerpo (*Pediculus humanus humanus*)
 El Piojo del Pubis o Ladilla (*Phthirus pubis*)

Los piojos de la cabeza y del cuerpo son muy parecidos, considerando que los piojos del cuerpo son un poco más grandes. El abdomen de estos piojos es más largo que ancho y sus seis patas son del mismo largo (Fig. 1). En contraste, el abdomen de la ladilla es un poco más ancho que largo y el segundo y tercer par de patas son más anchas que el primer par. Las ladillas son más pequeñas que los piojos de la cabeza y cuerpo.

Las ninfas de los piojos salen de los huevos en aproximadamente diez días, dependiendo de la temperatura. Hay tres etapas ninfales, la tercera seguida por la etapa adulta. En cada etapa deben consumir sangre si van a sobrevivir y continuar su desarrollo (Fig. 2). Los piojos adultos viven alrededor de 30 días.

IMPLICACIONES DE SALUD PÚBLICA

Las enfermedades transmitidas por piojos (nits, Fig. 3) en el momento no son una amenaza seria en los Estados Unidos. Sin embargo, en otras partes del mundo los piojos transmiten la fiebre tífus (Una enfermedad que ha matado millones de personas), fiebre epidémica de recaída y fiebre de trinchera.

Los piojos les causan mucha incomodidad a los humanos por sus picaduras, que son irritantes, causando somnolencia. El rascarse a veces produce infección por bacteria secundaria.

Piojo de la Cabeza. El piojo hembra deposita de 50 a 150 huevos en su vida. Ellas aseguran sus huevos a la base de los pelos. Sólo un huevo se pega en cada pelo. Los huevos se desarrollan de cinco a diez días cuando la temperatura esta entre 95° y 100°F. Si esta bajo 74°F, muchos huevos no se malogran.

Las personas que encuentran huevos en los pelos se preguntan si son huevos en gestación o no. Debido a que el cabello en los humanos crece alrededor de 1/2 pulgada por mes, cualquier



Figura 1. Piojo adulto de la cabeza



Figura 3. Liendres de piojos de la cabeza



Figura 2. Ladilla adulta

huevo encontrado en un pelo 1/4 de pulgada alejado de la cabeza tiene aproximadamente 16 días se hubiera desarrollado o no. Los huevos son asegurados fuertemente al pelo y sólo se pueden remover al peinarse. Se debe usar un peine especial con dientes finos y 0.1 mm de separación. Un lavado con vinagre no es efectivo.

El ciclo de vida para el piojo de la cabeza (de huevo a adulto) toma 16 a 21 días.

Piojo del cuerpo. Los piojos del cuerpo pasan la mayor parte de su tiempo en el interior de la ropa, cerca del cuerpo, particularmente en la costura. De ahí hacen visitas periódicas al cuerpo del huésped para alimentarse de sangre. Usualmente aseguran sus huevos (hasta 300 en una vida) a las fibras de la ropa, pero en ocasiones los aseguran a los pelos del cuerpo tal como el piojo de la cabeza.

Ladilla. Estos piojos se encuentran mayormente en el pelo del pubis. Se pueden encontrar además en axilas, en barbas o bigotes y en cejas y pestañas. Su desarrollo de huevo a adulto normalmente requiere de 30 a 41 días. Las ladillas adultas viven 30 días. Las hembras depositan 30 a 50 huevos (en su vida).

COMO INFESTAN A LOS HUMANOS

Cualquiera puede adquirir piojos sin importar cuan limpios estén en su higiene personal y en su hogar. ¡Los piojos no se alimentan de sucio sino de sangre! Los piojos se pasan de persona a persona. No provienen de mascotas. (Los piojos de perros y gatos no infestan al humano.)

Los piojos de la cabeza se transfieren por artículos de una persona infestada, tal como sombreros, cepillos de pelo, peines o pelucas, a otra persona.

Los piojos del cuerpo se esparcen por la ropa, particularmente ropa interior. Si la ropa se deja tirada donde quiera, los piojos pueden migrar y llegar a otra ropa y otras personas.

Las ladillas se transmiten de persona a persona por contacto sexual, pero además pueden estar en sillas de baño y en camas donde se pueden pegar a otras personas.

CONTROL

Productos de lavado que son recetados o tienen preparación recomendada por el farmacéutico son tratamientos básicos para los piojos de la cabeza. Los piojos del cuerpo y ladillas se controlan con lociones que contienen un insecticida. Comuníquese con su médico o farmacéutico para determinar cual de estos productos serían más efectivos.

Lavando ropa en agua caliente, 123°F o más, mata cualquier piojo del cuerpo y sus huevos. La ropa que no se puede lavar se debe llevar a la lavandería para un lavado en seco. Los piojos del cuerpo pueden ser controlados con cambios frecuentes de ropa y lavados de ropa.

Los piojos de cabeza, al contrario, no se eliminan con duchas frecuentes. El corte del cabello no elimina los piojos (amenos que se afeite la cabeza).

AVISO DE PRECAUCIÓN

Los pesticidas son venenosos. Lea y siga las instrucciones y precauciones en la etiqueta. Manéjelos con cuidado y guárdelos en sus envases originales, fuera del alcance de niños, mascotas y ganado. Disponga de los envases vacíos de manera segura y en un lugar seguro. No contamine el área de alimento de animales, ríos o estanques.

Steven B. Jacobs
Decano Asociado de Extensión
Departamento de Entomología

Translations by / Traducido por:
Edgar Martinez & Elba Hernandez
sveltaflor@hotmail.com

enero 2010

© La Universidad de Pennsylvania State 2010

Esta publicación esta disponible por media alterna por encargo.

Donde se usen nombres de oficio, no hay intención de discriminación y ningún patrocinio es implicado por la Universidad de Pennsylvania State o el Departamento de Agricultura de Pennsylvania.

Notas Entomológicas intentan servir como guías de referencia rápidas y no deben ser utilizadas como sustitutos de etiquetas de información de productos. La intención al escribir estas Notas Entomológicas es para proveer información completa, oportuna y precisa. Los usuarios de pesticidas tienen la responsabilidad de consultar la etiqueta del pesticida y seguir dichas instrucciones.

Publicado por adelantado por Cooperative Extension Works, Actos de Congreso mayo 8 y junio 30, 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de EU. y la Legislatura de Pennsylvania. D. Jackson, Director de Extensión Cooperativa, La Universidad de Pennsylvania State.

La Universidad de Pennsylvania State esta comprometido con la política que toda persona tiene igual derecho a programas, facilidades, admisión y empleo sin que se toma en cuenta características personales no relacionadas a habilidad, rendimiento o calificación como es determinado por la política universitaria o por autoridades estatales o federales. Es política de la Universidad el mantener un ambiente académico y de trabajo libre de discriminación, incluyendo hostigamiento. La Universidad de Pennsylvania State prohíbe discriminación y hostigamiento contra cualquier persona debido a edad, descendencia, color, inhabilidad o incapacidad, origen nacional, raza, credo religioso, sexo, orientación sexual o estado de veterano. Discriminación u hostigamiento contra la facultad, empleados o estudiantes no será tolerado en la Universidad de Pennsylvania State. Dirija cualquier pregunta al respecto a la política de no discriminación al Director de Affirmative Action, Universidad de Pennsylvania State, 201 Willard Building, University Park, PA 16802-2801, Tel 814-865-4700/V, 814-863-1150/TTY.